



DATOS BÁSICOS

- El 47% de los estudiantes de preparatoria indicaron que bebieron una bebida azucarada al menos 1 a 3 veces durante la última semana en la Evaluación de la Juventud del Condado de Dane.
- Menos de un tercio de los niños y adolescentes beben el agua suficiente todos los días.
- Un estudio reciente encontró que cuando las escuelas proporcionaban agua gratis de una fuente que no era una fuente de agua, el porcentaje de estudiantes que bebían agua se duplicaba.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- Aumentar el consumo de agua como reemplazante de las bebidas azucaradas es una forma de luchar contra la obesidad y establecer hábitos de alimentación saludables más temprano en la vida.
- Proporcionar agua potable limpia y gratuita en la escuela es una forma clave de estimular a los niños a beber más agua.
- La asociación ¿Tienen Agua? de Healthy Kids ha instalado más de 25 estaciones de llenado de botellas en las escuelas de MMSD y ha permitido que más de 12.000 estudiantes y personal puedan beber agua fría filtrada más fácilmente durante el día escolar.

Nuestros niños valoran MUCHO los recursos de nuestra Tierra
... ¡Una estación para llenar botellas maximiza la eficiencia del uso de agua!
-Miembro del Personal de MMSD

¿QUÉ PUEDO HACER?

- ◆ Hable con los miembros de la Junta Directiva Escolar de MMSD sobre su apoyo para mejorar el acceso al agua en las escuelas y pídale su apoyo para la Norma de Acceso al Agua el 27 de junio.
- ◆ Hable con sus hijos- ¡hay oportunidades para que los jóvenes también expresen su opinión!
- ◆ Favor de firmar [la petición](#) a los miembros de la junta directiva escolar de MMSD a expresar su apoyo. Comparta la petición con amigos, familias y colegas que viven en Madison.

